



Vivim connectats o desconnectats?

Escola Ferreries - Tortosa

e3004256@xtec.cat

Primària 3r Cicle

Tecnologia i Comunicació

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Eines manuals

Audiovisual

Electrònica

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Amb aquest projecte volem reflexionar, de manera crítica i conscient, sobre l'ús que fem de les pantalles i les tecnologies en el nostre dia a dia. A través del treball en grups cooperatius, observarem com la tecnologia influeix en les nostres relacions, el temps lliure, les emocions i la manera d'aprendre. L'objectiu és identificar hàbits saludables digitals i fomentar un ús responsable i equilibrat de les tecnologies, tant a l'escola com a casa.

Pregunta essencial, repte o servei

Vivim connectats o desconnectats? Fer un ús adient de les pantalles prenent consciència dels riscos i prevenir possibles addiccions.

Descripció del projecte

El projecte sobre les possibles addiccions a les pantalles és un tema molt important i rellevant en la societat actual. L'abús de les noves tecnologies, com els telèfons mòbils, les tauletes digitals i els ordinadors pot crear una addicció que pot tenir efectes negatius en la salut física, mental i emocional de les persones, especialment en la preadolescència i l'adolescència. L'objectiu principal serà conscienciar dels riscos que comporten i prevenir possibles addiccions, així com l'afectació en l'atenció, el sedentarisme, problemes conductuals i d'altres derivats.

Creació d'obres o productes

L'obra final consisteix a portar a terme una campanya de conscienciació sobre el bon ús de la tecnologia i els seus riscos i elaborar elements gràfics de suport: - Cartografia del projecte - Decàleg de bones pràctiques sobre l'ús de les pantalles - Maquetes del cervell - Maqueta de la neurona - Mural de sistema nerviós central - Gravació d'un podcast per fer-ne difusió

Reflexió de les persones implicades

"He après que les pantalles són útils, però no hem d'oblidar fer altres coses com llegir, jugar fora o parlar amb la família sense dependre sempre d'elles". "M'agrada fer vídeos graciosos o dibuixar amb aplicacions. A vegades fins i tot fem projectes de classe amb presentacions digitals!". "Les pantalles no són dolentes... depèn de com les fem servir!". "Me n'he adonat, que si passo molt temps mirant la pantalla, em comença a fer mal el cap i em costa dormir."

