



# Sucs naturals

Escola Ernest Lluch - L'Hospitalet del Llobregat

a8067016@xtec.cat

Infantil

Medi Ambient

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Eines manuals

### Durada

entre 25 i 35 hores

## Propòsit del projecte

Que l'alumnat conegui els efectes negatius del sucre. Siguin capaços de proposar idees i alternatives a partir de les seves necessitats. Comprovin les idees inicials mitjançant el treball en grup a través de la observació i l'experimentació.

## Pregunta essencial, repte o servei

Que podem fer per prendre sucres saludables a l'escola?

## Descripció del projecte

A partir de la necessitat dels infants de saber per què no poden portar sucres de fruita processats a l'escola per esmorzar, iniciem un projecte perquè descobreixin els problemes reals de consumir tant de sucre. Organitzem una trobada amb una professional de la salut que proposa investigar, mitjançant experiments, les quantitats de sucre presents en diferents sucres processats. Organitzem juntament amb les famílies una tarda de fer sucres naturals. S'informa tota la comunitat educativa per conscienciar sobre la problemàtica del sucre a través de l'activitat dels berenars dels divendres a la tarda.

## Creació d'obres o productes

Convidarem les famílies d'Infantil a participar en una tarda de preparació de sucres per als més petits. Per fomentar la participació dels alumnes de l'escola, organitzarem una tómbola on els nens i nenes podran tastar diferents sucres naturals i se'ls donarà un tiquet per la tómbola; el premi serà un exprimidor. Un dels ambients verticals del divendres estarà dedicat a la creació de sucres naturals, elaborats amb la fruita sobrant de l'esmorzar col·lectiu d'Infantil i del programa de fruita a l'escola de la Generalitat. Aquests sucres seran venuts a la paradeta gestionada per l'alumnat de 6è dura...

## Reflexió de les persones implicades

"Creiem que potenciarà la curiositat dels infants vers la presència de sucre en certs aliments que no s'ho imaginin". "Crearà consciència sobre els hàbits saludables poc coneguts pels infants". "Potser aquesta consciència passa a les seves famílies i intenten canviar alguns hàbits que tenen".

