



FAIG

cesire  Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional



Som valents i tenim por

Escola El Serrallo - Tarragona

e3003306@xtec.cat

Infantil

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Audiovisual

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat reconegui la por com una emoció natural i necessària, aprengui a expressar-la i compartir-la en un entorn segur, per tal de construir un grup més empàtic, valent i capaç d'acompanyar les emocions dels altres.

Pregunta essencial, repte o servei

Som valents i tenim por?

Descripció del projecte

El projecte "Som valents i tenim por" neix de la necessitat d'acompanyar els infants en el reconeixement i la gestió de les seves emocions, especialment la por, una emoció molt present en aquestes edats. A través de converses, jocs, experimentació, contes i activitats vivencials, els infants tindran l'oportunitat d'identificar què és la por, quan apareix i com es manifesta al cos.

Creació d'obres o productes

El projecte inclou activitats de joc i experimentació, converses a l'assemblea, la creació de materials emocionals a l'aula i una experiència de comunicació amb alumnes de primària per descobrir quines pors tenen els infants més grans. Com a tancament, els infants elaboraran un producte final simbòlic, com una escultura o un peluix que representi la seguretat i la valentia del grup, reforçant el missatge que tenir por és normal i que, amb ajuda i estratègies, podem sentir-nos valents.

Reflexió de les persones implicades

Durant el procés, s'ha observat que molts infants han començat a verbalitzar emocions que abans expressaven només amb el cos o amb conductes de rebuig o inseguretat. Compartir les pors amb el grup ha contribuït a normalitzar aquesta emoció i a reforçar la confiança entre companys i companyes. (M'ha dit el meu fill que ha explicat a la classe que té por als trons i ja no té vergonya) La interacció amb alumnes de primària ha estat especialment significativa. (Un nen gran m'ha dit que també tenia por a la foscor!)

