



Soc el que menjo?

Escola Ferreries - Tortosa

e3004256@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Per promoure una alimentació saludable a l'hora del berenar, és essencial que els infants prenguin consciència dels seus hàbits alimentaris. Molts nens consumeixen habitualment aliments poc nutritius. Per això, volem que ells i elles s'impliquin i busquin una manera original i creativa per fomentar uns bons hàbits alimentaris, en aquest cas a l'hora dels berenars.

Pregunta essencial, repte o servei

Soc el que menjo? Berenars saludables.

Descripció del projecte

Aquest projecte s'inicia amb la curiositat dels infants sobre els seus hàbits a l'hora de berenar. A partir d'aquesta inquietud, analitzen els aliments que consumeixen, investiguen els diferents grups alimentaris i visiten comerços locals per conèixer de prop els productes disponibles. Realitzen enquestes per recollir dades sobre els berenars habituals i participen en activitats de lectura i classificació d'aliments. Per finalitzar, creen receptes saludables i divertides que comparteixen amb la comunitat educativa mitjançant un canal de YouTube i una fireta escolar.

Creació d'obres o productes

L'obra consisteix en la creació d'un canal de YouTube amb receptes saludables i divertides, ideat i realitzat pels infants. Aquesta proposta dona resposta al desafiament de promoure berenars saludables, detectat a través d'enquestes, reflexions i activitats d'exploració. L'alumnat, organitzat en comissions, dissenya receptes, escriu guions, grava vídeos, crea el plató, tria la música i el logo del canal. És un procés creatiu, cooperatiu i significatiu que integra hàbits saludables, competències digitals i comunicació.

Reflexió de les persones implicades

Durant el projecte "Soc el que menjo", hem observat com els infants esdevenien protagonistes del seu aprenentatge. Analitzant els seus hàbits alimentaris, investigant sobre els aliments i creant receptes saludables, han pres consciència de la importància d'una alimentació equilibrada. La difusió dels seus aprenentatges mitjançant un canal de YouTube i una fireta ha permès implicar les famílies i la comunitat educativa, reforçant el seu compromís amb uns hàbits alimentaris saludables.

