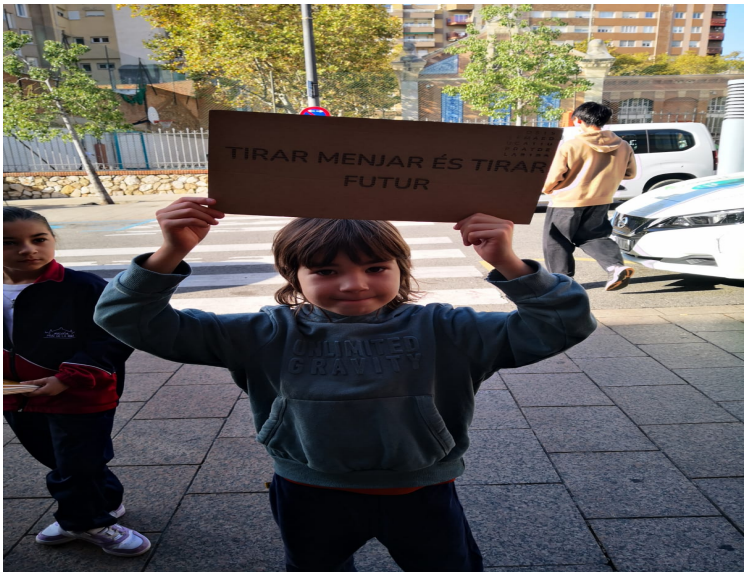
TIRAR MENJAR ÉS TIRAR
FUTUR


ESTRELLA

Si som el que mengem...

Escola Prat de la Riba - Reus

mflore26@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Medi Ambient

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

El propòsit del projecte és sensibilitzar els alumnes i la comunitat sobre el malbaratament alimentari i promoure hàbits de consum més responsables i sostenibles.

Pregunta essencial, repte o servei

“Com podem crear un menú saludable i atractiu que pugui competir amb el menjar ràpid i, alhora, ajudar a reduir el malbaratament alimentari?”

Descripció del projecte

Aquest projecte busca sensibilitzar sobre el malbaratament alimentari i promoure una alimentació saludable i sostenible. A partir de la lectura del llibre SOM, els alumnes han analitzat els seus hàbits alimentaris, investigat el malbaratament al seu entorn i creat un llibre de receptes de reaprofitament. També han treballat l’impacte dels colors dels aliments amb l’artista Agustina Sobrino i han dissenyat un menú saludable que pugui competir amb el menjar ràpid. Finalment, han compartit els seus aprenentatges amb la comunitat, fomentant un canvi de mentalitat.

Creació d’obres o productes

-L’alumnat va crear un llibre de receptes de reaprofitament amb consells per no llençar el menjar, en català i en castellà, extraient les idees de llibres i webs. Aquestes receptes es van donar al veïnat del barri. -Per donar resposta al repte van construir una nevera “conceptual” amb colors vius per entendre com la presentació dels plats els poden fer més atractius i temptadors.

Reflexió de les persones implicades

Els alumnes han pres consciència del valor dels aliments i han après a evitar el malbaratament amb solucions creatives. Sortir al carrer per sensibilitzar la comunitat i compartir receptes els ha ajudat a entendre encara més l'impacte real del malbaratament . Els mestres amb l'activitat de creació d'un menú saludable i sostenible hem observat com el projecte ha potenciat el pensament crític, la creativitat i la sostenibilitat. Les famílies esperem que hagin reflexionat sobre els seus hàbits i aplicat petits canvis.

ECOSISTEMA EDUCATIU PRAT DE LA RIBA

MERCAT CENTRAL