

Primers auxilis ATAC DE COR



Mariami, Aitor, Paula i Nil



QUÈ ES?

Quan es talla el flux sanguini cap al múscul cardíac, es produeix un infart. Si el cor no es reviu ràpidament, morirà.

COM AJUDAR?

- tots els serveis d'urgències;
- Mantenir la calma de la persona
- Col·loca la persona
- Mastegar aspirina
- Administra Nitroglycerin
- Preparar per a la RCP si no respon.

IMATGES



ADULT



NEN



INFANTIL



press down
2 inches



press down
2 inches



press down
1.5 inches

REALITZAR 30 COMPRESIONS TORÀCQUES A UNA VELOCITAT DE 100 PER MINUT, DEIXANT QUE EL PIT S'ALZEQUI ENTRE CADASCUNA.

VIA AÈRIA OBERTA.



AIXEQUEU LLEUGERAMENT LA BARBETA PER OBRIR LES VIES RESPIRATÒRIES



press the
tongue
back

OR



press the
tongue
back

IMATGES

COVER YOUR EYE WITH YOUR HAND

press inside throat

2 RESPIRACIONS CADA COP, APROXIMADAMENT 1 SEGON DE DIFERÈNCIA

- ### SIMPTOMES
- Dolor al pit
 - Dolor o malestar que s'estén a l'espatlla, braç, esquena, coll, etc.
 - Suor freda
 - Fatigue
 - Crema cardíaca o indigestió
 - Llum o mareig sobtat
 - Nausea
 - Disminució de la respiració

PREVENCIÓ

- Menjar una dieta sana i equilibrada.
- No fumis.
- Intenta mantenir la pressió arterial a un nivell saludable.

QUE NO FER?

- No deixar la persona sola llevat que sigui necessari.
- No permeteu que la persona negui els símptomes o retardi l'ajuda d'emergència.
- No esperis que els símptomes disminueixin.
- No administris medicació bucal llevat que es prescriuï.

CODI QR DEL VÍDEO



TRUCA AL 112 EN CAS D'EMERGÈNCIA

Salvem vides, afrontem emergències!

Institut Bernat El Ferrer - Molins de Rei

rsinol@bernateferrer.cat, clope8@bernateferrer.cat

ESO 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat aprengui com actuar en situacions d'emergència sanitària i ho pugui explicar a altres persones, per guanyar seguretat i responsabilitat i contribuir a salvar vides amb una bona difusió dels protocols bàsics.

Pregunta essencial, repte o servei

Seríem capaços d'afrontar una situació d'emergència sanitària?

Descripció del projecte

L'objectiu del projecte és conèixer i divulgar les actuacions bàsiques en una situació d'emergència sanitària. Per grups els alumnes després d'investigar les diferents actuacions en un cas específic d'emergències creen un pòster divulgatiu i un vídeo al tiktok i ho divulguen a altres cursos.

Creació d'obres o productes

creació d'un pòster divulgatiu i un vídeo a tiktok

Reflexió de les persones implicades

Davant d'emergències sanitàries a vegades podríem actuar i molta gent no sap com fer-ho. Si aprenem i divulguem els passos a seguir podríem fins i tot salvar vides.

