



Què necessitem per sentir-nos vius?

Escola Joan Miró - Canovelles

Júlia Tobias i Paula Ortega. Escola Joan Miró 2024-2025

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

El propòsit del projecte és doble: treballar la cohesió del grup i prendre consciència de què ens ajuda a viure de manera plena, connectant amb el nostre cos i les nostres emocions, per cuidar-nos millor i millorar el benestar propi i el dels altres (cercle de la comunicació).

Pregunta essencial, repte o servei

Què necessitem per sentir-nos vius?

Descripció del projecte

Aquest projecte parteix de la pregunta Què necessitem per sentir-nos vius? Es centra en el nostre benestar físic i emocional. Reflexionem sobre la importància de cuidar el cos a través d'una alimentació equilibrada i hàbits saludables. També explorem les emocions, com les identifiquem i gestionem, per afavorir l'autoestima i la consciència emocional. L'objectiu és promoure una vida saludable i plena, on el cos i les emocions es treballin de manera equilibrada per sentir-nos millor amb nosaltres mateixos i amb els altres.

Creació d'obres o productes

Maquetes del propi cos. Engranatges que simbolitzen el funcionament conjunt de les diferents parts del cos. Dossier.

Reflexió de les persones implicades

En el nostre projecte, la col·laboració amb altres professionals és clau. La mestra d'educació especial aporta estratègies per adaptar les activitats a les necessitats de tot l'alumnat, afavorint la inclusió i el benestar emocional. La mestra d'anglès enriqueix el projecte incorporant vocabulari i expressions relacionades amb el cos, l'alimentació i les emocions, tot fomentant l'ús funcional de la llengua en contextos significatius

