

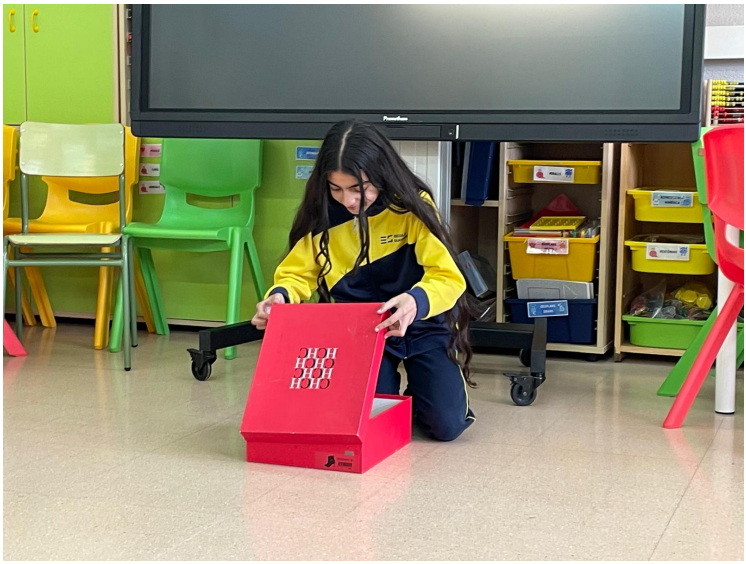

Què ens fa estar vius?

Escola Saavedra - Tarragona

e3009369@xtec.cat

Primària 3r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Electrònica

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

El projecte té com a propòsit acompanyar els infants en la comprensió dels canvis físics i emocionals que viuen, fomentant l'autoestima, la gestió emocional i la cura d'un mateix i dels altres. També es treballa el coneixement del cos humà , des de la cèl·lula fins als diferents aparells, tot promovent l'autoconeixement i hàbits de vida saludables en un entorn segur, reflexiu i respectuós. Com a acció, d'impacte, l'alumnat organitzarà una jornada oberta al centre per compartir els pòdcasts i el mapa conceptual amb famílies i altres grups de l'escola.

Pregunta essencial, repte o servei

Què ens fa estar vius?

Descripció del projecte

Al llarg del projecte, l'alumnat participa en activitats vivencials, com dinàmiques de teatre, reflexions en rotllana i jocs cooperatius per explorar l'autoestima i els canvis de l'adolescència. Paral·lelament, treballen conceptes científics mitjançant vídeos, esquemes, experiments i dossiers per comprendre la cèl·lula, les funcions vitals i els aparells del cos humà. Finalment, el projecte culmina amb la creació d'un pòdcast on comparteixen els aprenentatges sobre com cuidar-se físicament i emocionalment.

Creació d'obres o productes

El producte final del projecte és un conjunt de pòdcasts elaborats pels alumnes, on expliquen amb les seves paraules què han après sobre els canvis físics i emocionals, la cura del cos i les emocions. Aquests vídeos, plens de consells i reflexions, tenen com a objectiu promoure el benestar físic i emocional. Per complementar-ho, s'ha creat un mapa conceptual interactiu que visualitza el procés d'aprenentatge seguit durant tot el projecte.

Reflexió de les persones implicades

"Aquest projecte m'ha ajudat molt a entendre què em passa al cos i també a dins del cap" diu un infant "Ara sé com funciona el cos i què puc fer per estar bé cada dia" comenta un altre. "El podcast ha estat una eina potent perquè els infants prenguin la veu" explica la mestra.

ESCOLA SAAVEDRA

SIURANA
DENOMINACIÓ D'ORIGEN PROTEGIDA