



Què ens fa estar vius?

Escola Saavedra - Tarragona

e3009369@xtec.cat

Primària 3r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Electrònica

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

El projecte té com a propòsit acompanyar els infants en la comprensió dels canvis físics i emocionals que viuen, fomentant l'autoestima, la gestió emocional i la cura d'un mateix i dels altres. També es treballa el coneixement del cos humà, des de la cèl·lula fins als diferents aparells, tot promovent l'autoconeixement i hàbits de vida saludables en un entorn segur, reflexiu i respectuós. Com a acció, d'impacte, l'alumnat organitzarà una jornada oberta al centre per compartir els pòdcasts i el mapa conceptual amb famílies i altres grups de l'escola.

Pregunta essencial, repte o servei

Què ens fa estar vius?

Descripció del projecte

Al llarg del projecte, l'alumnat participa en activitats vivencials, com dinàmiques de teatre, reflexions en rotllana i jocs cooperatius per explorar l'autoestima i els canvis de l'adolescència. Paral·lelament, treballen conceptes científics mitjançant vídeos, esquemes, experiments i dossiers per comprendre la cèl·lula, les funcions vitals i els aparells del cos humà. Finalment, el projecte culmina amb la creació d'un pòdcast on comparteixen els aprenentatges sobre com cuidar-se físicament i emocionalment.

Creació d'obres o productes

El producte final del projecte és un conjunt de pòdcasts elaborats pels alumnes, on expliquen amb les seves paraules què han après sobre els canvis físics i emocionals, la cura del cos i les emocions. Aquests vídeos, plens de consells i reflexions, tenen com a objectiu promoure el benestar físic i emocional. Per complementar-ho, s'ha creat un mapa conceptual interactiu que visualitza el procés d'aprenentatge seguit durant tot el projecte.

Reflexió de les persones implicades

"Aquest projecte m'ha ajudat molt a entendre què em passa al cos i també a dins del cap" diu un infant "Ara sé com funciona el cos i què puc fer per estar bé cada dia" comenta un altre. "El podcast ha estat una eina potent perquè els infants prenguin la veu" explica la mestra.

