



Petits cuiners, grans descobriments!

Escola Sant Llàtzer - Tortosa

e3008389@xtec.cat

Infantil

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Brodat

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Que els infants prenguin consciència de la importància d'una alimentació saludable i sostenible per tal de cuidar-se a un mateix i al nostre entorn, compartint amb la comunitat idees per afavorir la cuina de temporada i de proximitat; adonant-se que plegats podem canviar coses i millorar el nostre entorn.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem cuidar-nos amb el menjar?

Descripció del projecte

A partir de l'interès dels infants per la cuina, hem iniciat un projecte que ha permès als infants manipular, tastar i cuinar amb aliments de temporada, tot fomentant hàbits saludables i sostenibles. Aquesta descoberta s'ha enriquit amb la creació d'un hort per a la tribu on han pogut observar i participar activament en el creixement dels aliments, connectant de manera vivencial amb els cicles de la natura. Processos i investigacions que finalment s'han compartit amb la comunitat educativa fent visibles els aprenentatges i les propostes dels infants per millorar la nostra alimentació.

Creació d'obres o productes

Els infants experimenten i coneixen diferents fruites i verdures cuinant receptes de temporada amb productes de proximitat. Aquestes receptes es recullen en un llibre que es compartirà amb la comunitat i amb les biblioteques més properes per fomentar hàbits d'alimentació saludable. Paral·lelament, investiguen d'on surten aquests aliments creant un hort a la terrassa de l'aula per potenciar també aquests hàbits i deixar empremta a l'escola.

Reflexió de les persones implicades

"Estes receptes haurien de conèixer-les tots els restaurants del món! Amb el nostre llibre les podrien aprendre a preparar tothom!" (infant d'15)

escola
Sant Llàtzer



Biblioteca Comarcal
Sebastià Juan Arbó
Amposta



BIBLIOTECA
MARCEL·LÍ DOMÍNGUEZ