



Passos Saludables

Escola Sa Forcanera - Blanes

b7008274@xtec.cat

Primària 3r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat prengui consciència de la importància d'adquirir hàbits saludables per al seu benestar físic i emocional, tot desenvolupant accions de sensibilització i compromís amb la salut col·lectiva. A través de la reflexió, la cooperació i la implicació activa, es vol fomentar una actitud crítica i responsable davant dels estils de vida, amb impacte positiu en la comunitat educativa i l'entorn social proper.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem millorar la salut de les persones del nostre entorn?

Descripció del projecte

Per a la construcció col·lectiva de coneixements, l'alumnat es reuneix en grups per especialitzar-se en cada aparell del cos, fent recerca a Internet i en llibres de consulta, informació que posteriorment comparteix amb la resta de sisè i que aprofita per a la creació de les maquetes. També es distribueix en comissions de treball per a organitzar tots els aspectes relacionats amb la caminada (inscripcions, difusió, col·laboradors...) i comptant amb l'ajuda del Centre Excursionista de Blanes per a l'organització de la jornada.

Creació d'obres o productes

Al llarg d'aquest projecte, l'alumnat crea dues tipologies de productes. Per una banda, maquetes que els serveixen per explicar el funcionament dels diferents aparells del cos i exposar els consells saludables que volen donar a conèixer als participants de la caminada. I, per altra banda, el material que necessiten per organitzar l'acte: el recorregut, fletxes per senyalitzar el camí, medalles per als participants, etc.

Reflexió de les persones implicades

“Per a mi, la caminada ha significat molt perquè ens hem preparat moltíssim i ens ha sortit molt bé”. “He après que potser tens una idea al cap i no surt com t’ho esperes, però no t’has de frustrar per això, has d’intentar seguir endavant” (alumnes de sisè). “Activitats com aquesta ajuden als membres de la comunitat educativa a remar tots en la mateixa direcció, a treballar tots per un bé comú, el nostre alumnat. Em vaig sentir molt orgullosa de l’escola a la que pertanyo” (mestra col·laboradora).

