



Natural world. Plantes medicinals

Escola Parc de l'Aigua - Lleida

Escola Parc de l'aigua: 973208289 escolaparcdeiaigua@escolaparcdeiaigua.cat, c5008777@xtec.cat, Mariona Bargués i Mireia Forés

Primària 3r Cicle

Medi Ambient

Tecnologia i Comunicació

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Biomaterials

Eines manuals

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat investigui les propietats de les plantes medicinals i els seus usos tradicionals per comprendre la relació entre natura, salut i cultura, elaborant remeis naturals i compartint els aprenentatges amb la comunitat educativa.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem recuperar i compartir els coneixements sobre les plantes medicinals?

Descripció del projecte

A partir del projecte Arrels, vam descobrir les plantes medicinals i les seves propietats. També vam conèixer les trementinaires, dones que elaboraven remeis amb plantes d'alta muntanya. Després d'analitzar els malestars més freqüents de les famílies i l'alumnat, vam investigar quines plantes podien ajudar a alleujar-los. Amb l'assessorament d'una herboristeria del barri, vam elaborar tres olis i tres infusions, que vam etiquetar i repartir en capsos. Per compartir els aprenentatges, vam crear una web i vam presentar els remeis a les famílies.

Creació d'obres o productes

L'alumnat va elaborar tres olis d'ús tòpic i tres infusions a partir de plantes medicinals seleccionades després del procés d'investigació. Van dissenyar i fabricar capsos de DM tallades amb làser per presentar els diferents remeis en format de pack, incorporant etiquetes amb informació sobre les propietats i els usos de cada producte. Paral·lelament, va crear un lloc web per documentar el procés i difondre els aprenentatges. Els remeis i les

seves explicacions es van presentar a les famílies per compartir els coneixements adquirits sobre les plantes medicinals i els seus usos tradicionals.

Reflexió de les persones implicades

Aquest projecte ha permès investigar les trementinaires i altres col·lectius vinculats als remeis tradicionals, així com conèixer les propietats de les plantes medicinals. L'alumnat ha aplicat coneixements matemàtics, lingüístics i històrics en situacions reals, prenent decisions consensuades durant tot el procés. Posteriorment, moltes famílies han fet ús dels remeis elaborats. La connexió entre nous aprenentatges, competències adquirides i aplicació a la vida quotidiana ha estat un dels aspectes més valuosos.



Herbari

