



**"PORTABLE, USAGE
RESPONSABLE"**

MOINS D'ÉCRAN, PLUS DE VUE SAINE.

1. Maintenez une distance réfléchie entre vos yeux et l'écran.
- 2..Ne regardez pas l'écran pendant plus de 4 heures si cela n'est pas nécessaire.
3. Maintenez la luminosité et le contraste de votre écran à un niveau confortable.
4. Évitez d'utiliser votre téléphone dans l'obscurité totale et réglez le mode nuit pour réduire la lumière bleue.

DÉCONNECTER

INS ELS ROURES



Mon Précieux

Institut Els Roures - Dosrius

faig@inselsroures.cat

ESO 1r Cicle

Tecnologia i Comunicació

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Sensibilitzar sobre l'ús responsable del mòbil, promovent una reflexió crítica sobre la nostra relació amb la tecnologia i desenvolupant accions transformadores en l'àmbit personal i comunitari. Fomentar una mirada crítica i conscient, partint de l'experiència personal de l'alumnat per generar una reflexió col·lectiva. A través del treball creatiu i la col·laboració amb estudiants d'altres països, crear una campanya de sensibilització.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem recuperar el control del mòbil i fer-ne un ús més conscient i transformador?

Descripció del projecte

Aquest projecte parteix d'una reflexió personal al voltant d'un objecte valuós i evoluciona cap a una mirada crítica sobre l'ús dels dispositius mòbils. L'alumnat pren consciència de la seva relació amb el mòbil i, a partir d'experiències compartides i col·laboratives amb estudiants francesos, crea una campanya de sensibilització sobre l'ús responsable d'aquest dispositiu. El projecte integra activitats creatives i de comunicació per promoure una actitud crítica i transformadora.

Creació d'obres o productes

L'alumnat dissenya una campanya de sensibilització sobre l'ús responsable del mòbil. A partir d'eslògans creats col·lectivament, es confeccionen materials visuals i tèxtils (bosses o samarretes). Es creen també sketches humorístics per visibilitzar situacions de risc i fomentar la reflexió crítica, compartint el missatge en l'àmbit escolar i comunitari.

Reflexió de les persones implicades

L'alumnat pren consciència del seu vincle amb la tecnologia i desenvolupa una mirada crítica i creativa. El projecte impacta positivament en la comunitat escolar, generant debat i inspirant accions responsables. A més, el treball col·laboratiu amb alumnat francès amplia la mirada intercultural i potencia les competències comunicatives, digitals i ciutadanes.

