



Millorem l'alimentació de l'entorn!

Escola Gassó i Vidal - Ripollet

Carlos Cuquerella ccuquere@xtec.cat, Aroa Rodríguez arodr102@xtec.cat, Vanesa Jordán vjordan2@xtec.cat, Angel Maya amaya6@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Pau i Democràcia

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Aquest projecte té com a finalitat que l'alumnat prengui consciència dels seus hàbits alimentaris i entengui d'on ve el menjar i quin impacte té sobre la salut i el planeta. Ens proposem despertar la consciència ecològica i social dels infants davant la problemàtica de l'alimentació poc saludable. L'alumnat ha de ser capaç d'actuar com a exemple davant la comunitat que l'envolta, actuant de manera responsable mitjançant la cura de l'hort escolar i la participació en accions reals amb impacte positiu que fomentin l'empatia i la responsabilitat social i ambiental.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem transformar els nostres hàbits alimentaris i els de la comunitat per fomentar un estil de vida saludable i sostenible?

Descripció del projecte

Projecte d'aprenentatge transversal de l'Escola Gassó i Vidal on l'alumnat d'infantil i primària investiga l'impacte de la nutrició en la salut global. A partir de la provocació amb deixalles d'ultraprocessats recollides al pati, s'inicia una recerca sobre les conseqüències del consum de sal i sucre, l'origen animal o vegetal dels aliments i problemes com l'obesitat o la fam al món. Mitjançant la creació i gestió d'un hort escolar, es connecta la teoria amb la pràctica, promouent el consum de proximitat i la responsabilitat ambiental en tota la nostra comunitat

Creació d'obres o productes

El projecte culmina amb el disseny, instal·lació i manteniment d'un hort escolar productiu, gestionat cooperativament per l'alumnat. Aquesta obra inclou el disseny i la impressió de cartells i etiquetes identificatives per a les espècies cultivades mitjançant l'ús de tecnologia

maker com la talladora làser i la impressió 3D. Paral·lelament, es crea una guia d'hàbits d'alimentació saludable i una presentació detallada amb els resultats de les enquestes realitzades a les famílies i mestres sobre els seus hàbits de consum i alimentació diària al nostre entorn proper.

Reflexió de les persones implicades

L'objectiu principal és apoderar l'alumnat com a agent de canvi social. Es busca que comprenguin la traçabilitat dels aliments, l'impacte ecològic del consum i que esdevinguin líders d'opinió promovent hàbits saludables basats en el respecte per la terra. A través de l'autoavaluació i coavaluació, els infants reflexionen sobre com les seves accions quotidianes afecten el planeta. Les famílies s'impliquen activament com a expertes i receptores de l'exposició final, on es presenten les conclusions per millorar l'alim

