



Mapa nutri-traçable

Institut Escola Lluís Millet - Santa Coloma de Gramenet

rocmateu@ielluismillet.cat

ESO 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

La finalitat és que l'alumnat pugui construir una mirada crítica i informada sobre el sistema alimentari contemporani. Aquest enfocament connecta directament amb les seves necessitats presents i futures: adquirir autonomia per prendre decisions saludables, desenvolupar el pensament crític davant la informació que reben i comprendre que les seves accions quotidianes tenen implicacions globals sobre la salut, la societat i el planeta.

Pregunta essencial, repte o servei

I tu, què menges?

Descripció del projecte

A partir de la necessitat essencial de la nutrició, s'estudiarà la funció de nutrició com un procés biològic indispensable per a la vida, però també com una realitat complexa i propera a l'alumnat, íntimament vinculada amb les seves decisions quotidianes. L'alumnat haurà d'afrontar un desafiament central: qüestionar críticament els hàbits alimentaris propis i interpretar si els aliments són saludables, sostenibles o èticament responsables.

Creació d'obres o productes

Pòster amb un mapa nutri-traçable on a partir d'un aliment s'analitza el valor nutritiu, la petjada ecològica i humana, i es proposa un producte alternatiu més saludable en tots els sentits.

Reflexió de les persones implicades

- Joel (alumne): "Jo pensava que triar un producte o un altre només depenia del preu o del gust, però ara m'he adonat que darrere del que mengem hi ha moltes conseqüències que no es veuen. M'ha impactat especialment saber la quantitat de residus que es generen i

com afecta això al medi ambient." - Mia (alumna): "M'ha impressionat veure que les nostres decisions quotidianes poden tenir efectes sobre ecosistemes molt llunyans. Ara entenc millor per què es parla tant de consum responsable i de sostenibilitat."

