



Les arrels de les nostres emocions.

Escola Pax - Tarragona

e3007117@xtec.cat

Infantil

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat identifiqui les pròpies emocions i les alienes per tal que pugui gestionar-les correctament. Tot això a través del símil de les arrels, per entendre què ens dona força per créixer: la família, les relacions, les paraules i les experiències que ens fan sentir bé. Vam decidir que, amb nens i nenes d'infantil, el millor recurs per introduir el treball de les emocions era a través d'un àlbum il·lustrat.

Pregunta essencial, repte o servei

Què ens fa sentir forts i contents per dins, igual que les arrels fan forts els arbres?

Descripció del projecte

Aquest projecte d'educació emocional a infantil utilitza la metàfora de la natura i les arrels. Els infants identifiquen els seus vincles familiars i aprenen a reconèixer i expressar emocions, mentre observen el creixement de les plantes. Es treballen valors com l'empatia, la cooperació i el respecte a la diversitat per reforçar l'autoestima i el sentiment de pertinença. Destaca una activitat vivencial on cada infant penja de les arrels de l'arbre una foto de la seva família i un objecte que li dona seguretat, enfortint el vincle amb els altres i l'entorn.

Creació d'obres o productes

El producte final és un conte creat amb els infants de cada classe. A partir d'experiències, emocions i activitats viscudes, cada grup ha construït una història pròpia que dona significat als aprenentatges, afavorint la creativitat i l'expressió emocional. El treball col·laboratiu es reflecteix en l'arbre de cartró i en la carpeta d'aprenentatges. L'arbre de cartró ha estat creat pels mestres i serveix per anar col·locant totes les aportacions dels nens i les seves famílies. Aquesta inclou un diari d'aprenentatge, un d'observació del

creixement de llavors i les produccions del projecte.

Reflexió de les persones implicades

Les mestres d'infantil fem "una valoració molt positiva del projecte". Ha enriquit l'educació emocional dels nostres alumnes. Aquestos són capaces de verbalitzar les seves emocions i així gestionar-les millor. Una frase d'una família: "Ens ha semblat molt interessant aquest projecte i estem agraïts de poder participar".

