



L'alimentació

Escola Montserrat - Sarrià de Ter

b7003756@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Ser més crítics amb els productes alimentaris que es compren i millorar hàbits d'alimentació a casa.

Pregunta essencial, repte o servei

Què passa si mengem verdures cada dia per esmorzar, dinar i sopar durant un mes?

Descripció del projecte

Aquest projecte convida els infants a reflexionar sobre l'alimentació saludable a partir de la pregunta central. A través de tastos, activitats de classificació i observació, i la participació en la preparació d'alguns àpats, els nens i nenes descobreixen les verdures, els seus beneficis per al cos i la importància de menjar variat i equilibrat. Es promou una actitud de respecte cap als aliments i cap a l'origen natural del que mengem. El projecte afavoreix hàbits saludables i desperta l'interès per cuidar-se d'una manera divertida, conscient i participativa.

Creació d'obres o productes

Video de recepta en anglès. Explicació entre iguals amb l'altre curs i a casa a la família.

Reflexió de les persones implicades

Una part de l'alumnat és capaç d'interpretar part de la informació d'un envàs per analitzar els ingredients i han començat a integrar coneixements relacionats amb les taules nutricionals. A més, són més conscients de com ha de ser una bona alimentació. La majoria de l'alumnat ha assolit els objectius d'aprenentatge previstos, mostrant un bon nivell de comprensió i aplicació dels continguts treballats. El projecte ha ajudat l'alumnat a prendre consciència sobre la importància d'alimentar-se millor.

