



# La sexualitat és un joc?

Institut Escola Tramuntana - Barcelona

@ietramuntana.cat

ESO 1r Cicle

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Altres

### Durada

entre 25 i 35 hores

## Propòsit del projecte

L'alumnat de 2n d'ESO es troba en un moment en el qual es fan i es troben amb moltes preguntes sobre la sexualitat i les relacions sexo afectives. Aquest projecte treballa la sexualitat des d'una visió integral per afavorir el coneixement del propi cos, el respecte, l'empatia i unes relacions saludables. L'objectiu és crear espais de diàleg, segurs i oberts, que ajudin l'alumnat a comprendre els canvis que viuen i a construir relacions socioafectives sanes i lliures de violències.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com podem aprendre a viure la sexualitat des del respecte, el coneixement i l'empatia per tenir relacions sanes i lliures?

## Descripció del projecte

El projecte aborda la sexualitat de manera global, des de l'anatomia fins a les emocions i les relacions afectives. S'hi treballen els canvis durant la pubertat, la funció reproductiva, el respecte pel propi cos i el dels altres, i la diversitat. És un treball transversal que inclou ciències, educació en valors i tutoria.

## Creació d'obres o productes

L'alumnat dissenya un joc de taula que recull els continguts treballats sobre sexualitat i relacions afectives. Aquests jocs estan dissenyats per ser compartits presentant-se en una fira del joc oberta a la comunitat educativa, com és el festival DAU. En l'edició d'enguany s'ha compartit l'experiència amb l'alumnat de 4t d'ESO, fomentant l'aprenentatge intergeneracional.

## Reflexió de les persones implicades

Hem millorat el coneixement del nostre propi cos i la gestió emocional, i hem après a relacionar-nos des del respecte i l'empatia. El treball col·laboratiu i la fira del joc han reforçat la seguretat, la comunicació i la convivència entre iguals. Compartir l'experiència amb 4t d'ESO ha enriquit el projecte i ha afavorit l'intercanvi d'aprenentatges entre diferents edats.

