



# La justícia alimentària

Escola Montessori - Rubí

Jennifer Delgado

Primària 2n Cicle

Medi Ambient

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Tall làser

### Durada

entre 25 i 35 hores

## Propòsit del projecte

Que l'alumnat entengui què mengen i com afecta la seva salut, per tal d'escollir opcions més saludables. Que reflexionin sobre com el menjar forma part de les festes i celebracions, i que pensin noves maneres de gaudir-les d'una forma més equilibrada.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com fomentem la conversa sobre les cures de l'entorn a casa?

## Descripció del projecte

Aquesta activitat vol ajudar l'alumnat a entendre millor què mengen i com afecta la seva salut. Volem que siguin conscients que molts aliments que mengen cada dia han perdut nutrients importants o porten massa sucre, i que aprenguin a escollir opcions més saludables. També reflexionar sobre com el menjar forma part de les festes i celebracions, i que pensin noves maneres de gaudir-les d'una forma més equilibrada.

## Creació d'obres o productes

A partir de les imatges i dels aprenentatges treballats al voltant de l'alimentació, s'ha proposat la realització d'un clauer amb un missatge per portar a casa. Aquesta iniciativa té com a objectiu afavorir la conversa en l'àmbit familiar i facilitar que els infants comparteixin els aprenentatges adquirits a l'escola. Les sessions han consistit en dur a terme converses col·lectives sobre els continguts treballats, reflexionar conjuntament sobre la importància de tenir cura de l'entorn i del medi ambient, i elaborar una frase significativa que ajudés a reforçar aquest missatge.

## Reflexió de les persones implicades

Els infants s'han iniciat en l'ús del programa Beam Studio, mitjançant el qual han pogut dissenyar de manera autònoma el seu propi clauer. Posteriorment, i de forma progressiva, han accedit a la sala LABFAB de l'escola (on es situa la màquina laser) per realitzar el procés de tall i materialitzar el seu disseny. Això ha aportat a l'alumnat un coneixement de la maquinària molt profitós per d'altres projectes. S'han produït moltes reflexions amb l'alumnat i les seves famílies.

