



# Joc de les emocions

Institut Escola Puig i Gairalt - L'Hospitalet del Llobregat

Institut Escola Puig i Gairalt

Primària 3r Cicle

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Tall làser

Impressió 3D

Eines manuals

Audiovisual

## Durada

entre 10 i 25 hores

## Propòsit del projecte

Aquest projecte busca apropar l'alumnat a les emocions a través del joc, afavorint una comprensió profunda d'ells mateixos i de les situacions que viuen diàriament. Promou la significativitat i autenticitat de l'aprenentatge, així com la creativitat i la indagació. Es fomenta el treball cooperatiu i la col·laboració de tot el grup classe en la creació d'un únic joc de taula, destacant l'equitat i la construcció col·lectiva del coneixement. A més, es pretén desenvolupar la metacognició i l'impacte social real mitjançant la revisió crítica i l'exhibició pública del joc final.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com podem expressar i compartir les nostres emocions a través d'un joc de taula?

## Descripció del projecte

En equips cooperatius, l'alumnat crea un joc de taula per treballar les emocions. Primer, investiga les emocions bàsiques per fomentar la intel·ligència emocional. Després, es divideix en cinc grups per dissenyar el tauler, les targetes, la capsa, les instruccions i l'eslògan. Utilitzen materials com altres jocs de taula, ordinadors, cartró ploma, capses, fulls, plàstic de plastificar, retoladors, impressora 3D, tisores i cola en barra. Aquest procés creatiu desenvolupa habilitats de treball en equip, resolució de problemes i expressió emocional.

## Creació d'obres o productes

L'alumnat crea col·lectivament un joc de taula original per treballar les emocions. Cada equip s'encarrega d'una part: - Disseny del tauler i de les fitxes amb materials reciclats i peces impreses en 3D. - Creació de targetes amb situacions emocionals, reptes i preguntes. - Elaboració de la capsa i l'eslògan utilitzant eines manuals i tall làser. - Redacció de les instruccions i logotip amb suport digital.

## Reflexió de les persones implicades

Primària: "M'ha agradat posar nom a les emocions que sento." Primària: "Ha estat divertit crear un joc de taula". Professorat: "S'han implicat de manera excepcional, mostrant un gran entusiasme en totes les fases. Ha estat inspirador veure com treballaven."

