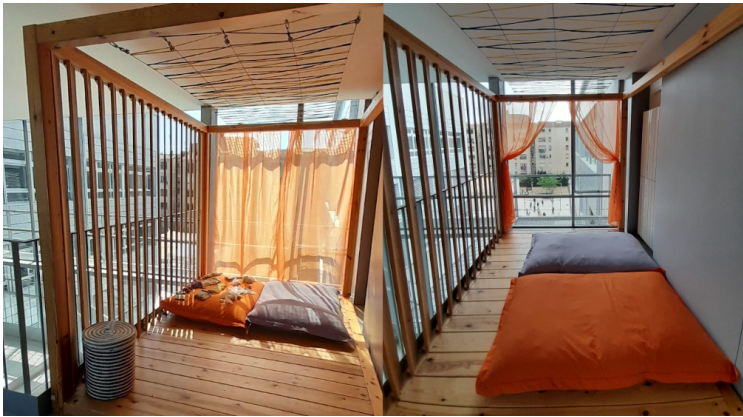




Intra.accions

Institut Maria Espinalt - Barcelona

intra.accions@gmail.com, institutmariaespinalt@xtec.cat, mcano226@xtec.cat

ESO 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Altres

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem detectar i abordar els malestars emocionals adolescents mitjançant una mediació artística i comunitària transdisciplinària?

Descripció del projecte

Projecte de cocreació en arts, salut comunitària i educació pública dut a terme entre el CAP Poblenou, l'Institut Maria Espinalt i La Escocesa. Activa intervencions artístiques crítiques per millorar el benestar emocional adolescent en horari lectiu. En una primera fase d'exploració, 120 alumnes van mapejar les seves geografies psicoemocionals a través del fang. En la segona fase d'intervenció, es codissenya amb diferents artistes, es tria i es construeix un refugi de benestar permanent a l'institut.

Creació d'obres o productes

Disseny i construcció d'un refugi físic de calma, emocional, ecològic i multiespècie a l'institut utilitzant fabricació digital.

Reflexió de les persones implicades

L'alumnat destaca la utilitat de la mediació artística com un llenguatge proper per identificar i expressar l'autoexigència i l'autoimatge sense etiquetes clíniques ni medicalització. Les investigadores (salut, art i educació) conclouen que la cocreació institucional i l'art actuen com un potent actiu en salut comunitària. L'experiència compartida ha demostrat la necessitat d'espais de calma o solitud volguda (refugis) i vincula els desafiaments socials i personals amb l'aprenentatge amb sentit.



Institut
Maria Espinalt



Consorci d'Educació
de Barcelona
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



EAP Poblenou
Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Barcelona Ciutat