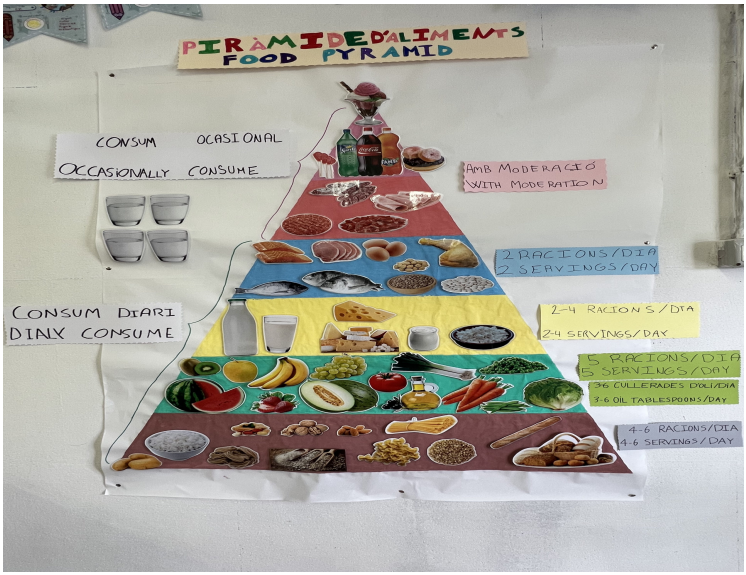
Lungs
Large intestine
Stomach
Bladder
Urethra


PIRÀMIDE D'ALIMENTS
FOOD PYRAMID
CONSUM OCASIONAL
OCCASIONALLY CONSUME
AMB MODERACIÓ
WITH MODERATION
2 RACIONS/DIA
2 SERVINGS/DAY
CONSUM DIARI
DAILY CONSUME
2-4 RACIONS/DIA
2-4 SERVINGS/DAY
5 RACIONS/DIA
5 SERVINGS/DAY
36 CULLERADES D'OLI/DIA
4-6 OIL TABLESPOONS/DAY
4-6 RACIONS/DIA
4-6 SERVINGS/DAY

Hàbits saludables

Escola Marta Mata - Girona

faig@escolamartamatagirona.net

Primària 2n Cicle

Medi Ambient | Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Biomaterials

Eines manuals

Programació

Durada

entre 25 i 35 hores

Pregunta essencial, repte o servei

Quins hàbits podem millorar per tenir una vida saludable?

Descripció del projecte

L'objectiu del projecte és que l'alumnat aprengui sobre hàbits saludables, la piràmide de l'alimentació i els aparells del cos humà. Mitjançant activitats de recerca i observació, exploren els grups alimentaris i la seva relació amb una vida saludable. També realitzen un vídeo on exposen la importància de l'activitat física com a hàbit saludable. Finalment, dissenyen una maqueta interactiva del cos humà, integrant la piràmide alimentària i els òrgans estudiats, utilitzant el Makey Makey per fer-la interactiva.

Creació d'obres o productes

Els alumnes van dissenyar i construir un sistema de reg eficient destinat a l'hort d'educació infantil. Durant el procés, van investigar diferents formes de reg, van experimentar amb materials diversos i van posar en pràctica els coneixements adquirits sobre el cicle de l'aigua i el consum responsable. El producte final és una solució funcional i sostenible que contribueix a reduir el malbaratament d'aigua.

Reflexió de les persones implicades

La implementació del projecte ha estat enriquidora i motivadora, afavorint l'aprenentatge a través de la investigació i l'experimentació. L'ús del Makey Makey ha estimulat l'alumnat, potenciant la creativitat, l'interès per la tecnologia i el treball en equip, reforçant també les competències socials. Com a alumne, el projecte ha estat divertit i interactiu; he après sobre aliments i el cos humà de manera pràctica, i crear la maqueta i el vídeo ha reforçat la

comprensió dels hàbits saludables.