



Fem Salut

Escola Auró - Terrassa

Josefina Navajas, Laura Hedo, Paloma García, Anna Mirallas

Primària 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Promoure hàbits d'alimentació saludable davant l'augment del consum d'aliments ultraprocessats en l'entorn proper. Treballar amb l'alumnat la identificació d'aliments, el seu origen i el vocabulari en català i castellà per prendre decisions informades. Generar un impacte al centre i a les famílies mitjançant la creació d'un hort escolar i la difusió de pràctiques saludables que afavoreixin el benestar personal i comunitari.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem millorar els nostres hàbits alimentaris per tenir més salut i influir positivament en la nostra escola i famílies?

Descripció del projecte

Fem salut, dut a terme amb l'alumnat de 2n de Primària de l'Escola Auró, es desenvolupa a través d'activitats com la visita al mercat, l'elaboració de receptes amb la implicació de les famílies, tallers del programa escolar de Consum de Catalunya. El projecte és vivencial, competencial i transversal, i afavoreix el pensament crític, la reflexió i l'autonomia dels infants. Acabarem elaborant un producte final: la creació d'un hort escolar.

Creació d'obres o productes

Fem salut, dut a terme amb l'alumnat de 2n de Primària de l'Escola Auró, es desenvolupa a través d'activitats com la visita al mercat, l'elaboració de receptes amb la implicació de les famílies, tallers del programa escolar de Consum de Catalunya. El projecte és vivencial, competencial i transversal, i afavoreix el pensament crític, la reflexió i l'autonomia dels infants. Acabarem elaborant un producte final: la creació d'un hort escolar.

Reflexió de les persones implicades

Els alumnes han gaudit molt de la creació de l'hort. Algunes deien "què curiós, els aliments que mengem surten de la terra". Les famílies han mostrat molt interès per la feina que han fet amb l'hort. Les docents pensen que aquest projecte ha permès entrar a l'aula un aspecte tant essencial com l'alimentació.



El desenvolupament del projecte s'ha fet amb el suport de:

