



Esmorzars de campionat

Escola Napoleó Soliva - Blanes

b7004566@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Drets humans i equitat

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat prengui consciència de l'impacte de la seva alimentació per transformar els esmorzars escolars en propostes més saludables i energètiques.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem esmorzar millor per ser uns bons esportistes mentals?

Descripció del projecte

Aquest projecte FAIG de salut i sostenibilitat impulsa l'alumnat de 3r i 4t a millorar els esmorzars escolars. Primer, fan un diagnòstic real registrant el que mengen i analitzen el sucre ocult i l'origen dels productes llegint etiquetes amb codis QR. Després de dissenyar menús equilibrats i organitzar una gimcana sobre despesa energètica, el projecte culmina amb un repte Maker: creen un decàleg i fabriquen, amb la talladora làser, un cartell permanent de fusta per al pati. Una proposta d'Aprenentatge Servei que vincula el pensament crític, la tecnologia i els ODS.

Creació d'obres o productes

Campanya de Sensibilització i Comunicació. Construcció d'un cartell informatiu fet amb fusta que s'ubicarà al pati de l'escola per comunicar a tota la comunitat els consells i resultats del projecte. Xerrada a les famílies. Decàleg.

Reflexió de les persones implicades

Equip docent: "El projecte FAIG ha demostrat un gran impacte real en el dia a dia de l'escola, transformant els esmorzars de l'alumnat cap a opcions més saludables. Destaquem la motivació dels infants en analitzar les etiquetes amb QR i dissenyar els menús. A més, la fabricació del cartell amb la talladora làser ha estat clau per visibilitzar el

compromís de l'aula al pati, implicant amb èxit les famílies en el canvi d'hàbits”.

Escola
Napoleó Soliva

