



# Ens cuidem per estar sans

Escola Puig Cavaller - Gandesa

Escola Puig Cavaller (Carme O i Montse) e3001231@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Plòter de tall

### Durada

entre 35 i 50 hores

## Propòsit del projecte

Conèixer com funciona el nostre cos i com es relaciona amb els altres i l'ecosistema on vivim, detallant que necessita per viure de manera saludable, per a que creem materials o recursos per ajudar als malalts i prenguin consciència de com cuidar el propi cos.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com ens cuidem per estar sans i sanes?

## Descripció del projecte

Analitzant la malaltia que es treballa a la Marató de TV3 ens ha permès conèixer el nostre sistema respiratori i vetllar per la seva salut. La investigació de les diferents malalties respiratòries ens va fer descobrir que molts infants es sotmeten a proves diagnòstiques que els provoquen pors i nervis. Per aquest motiu confeccionat contes i regals per minimitzar la part emocional que pateixen davant una prova diagnòstica. D'aquesta manera contribuïm a humanitzar unes proves mèdiques a la vegada que coneixem el nostre cos.

## Creació d'obres o productes

Hem treballat diferents obres o productes com ara cartes o escrits. Un dels productes més significatiu pels infants ha estat la creació del conte per poder humanitzar la realització de proves mèdiques i la producció de clauers i punts de llibre per regalar. Aquests materials els hem cedit als centres de salut propers per als infants que es sotmetin a proves mèdiques.

## Reflexió de les persones implicades

“Veiem molt interessant i necessari que des de l'escola ens ajudin a humanitzar serveis ja que des dels centres sanitaris s'està treballant per millorar la qualitat de l'assistència” (Maria Lluïsa Sàez, supervisora de consultes de l'hospital comarcal de Móra d'Ebre) “Ajudar als xiquets i xiquetes que els han de fer una prova mèdica ens ha fet sentir bé” Aitana alumna de l'escola Puig Cavaller.

