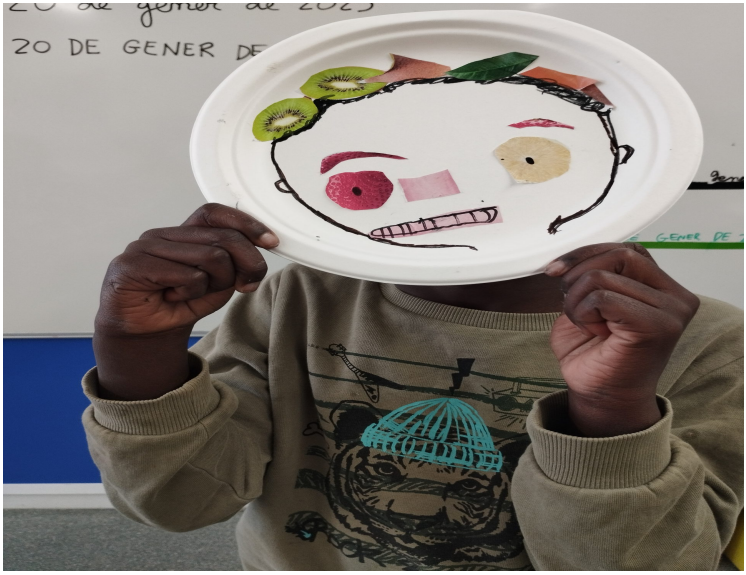

MENJAR SALUDABLE
Recorda...
menja saludable!


20 DE GENER DE

Ens alimentem saludablement

Escola Bellavista Joan Camps i Giró - Les Franqueses del Vallès

a8059780@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Plòter de tall

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

S'ha detectat que l'esmorzar que porta l'alumnat no sempre és prou saludable, per això aquest projecte es proposa que l'alumnat prengui consciència de la necessitat d'una alimentació saludable coneixent la diversitat cultural i personal del seu entorn més proper.

Pregunta essencial, repte o servei

Què podem fer perquè tot el que mengem ens ajudi a créixer i estar sans i sanes?

Descripció del projecte

L'alumnat descobreix la importància d'alimentar-se de manera sana i equilibrada, així com el procés de digestió que succeeix dins el nostre cos. Comparteix la recepta d'un dels plats que menja a casa i pren consciència del tipus d'esmorzar que porta a l'escola. Per a portar sempre un esmorzar saludable l'alumnat dissenya unes bossetes, adhesius i clauers amb el missatge d'"Esmorzar saludable" i imatges d'aliments saludables. Per a produir aquests articles es fan servir la talladora làser i la talladora de vinil.

Creació d'obres o productes

Cada grup de cicle inicial pensa i dissenya una solució per aconseguir que els seus esmorzars siguin més saludables: El grup A dissenya unes enganxines que es tallen amb la Plotter de tall, el grup B dissenya un missatge amb imatges d'aliments saludables que es talla amb la Plotter de tall i s'estampa a una bosseta de roba. El grup C dissenya uns clauers de fusta on les peces que el componen es tallen amb la talladora làser. Cada alumne/a del cicle inicial s'emporta una bosseta d'esmorzar amb una enganxina i un clauer a dins.

Reflexió de les persones implicades

Ens ha agradat molt conèixer el que passa dins el nostre cos quan mengem i ho vam entendre molt bé quan l'Edurne, infermera del nostre municipi, ens va fer una activitat perquè ho entenguéssim millor. (Alumnat de 1r i 2n) Ens ha sorprès molt positivament la implicació de l'alumnat en les diverses activitats proposades i el grau de conscienciació que han adquirit a l'hora de valorar si el seu esmorzar és més o menys saludable. (Mestres d'Inicial)

ESCOLA BELLAVISTA
JOAN CAMPS I GIRÓ