



Endome...queeeeeè?

Institut Escola Mirades - Barcelona

a8077095@xtec.cat

ESO 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Plòter de tall

Biomaterials

Eines manuals

Audiovisual

Durada

entre 25 i 35 hores

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem saber quan el dolor menstrual deixa de ser normal?

Descripció del projecte

L'endometriosis afecta 1 de cada 10 persones que menstruen, però sovint els seus símptomes es normalitzen i passen desapercibuts durant anys. Aquest projecte vol que l'alumnat construeixi una comprensió sòlida de la salut menstrual i descobreixi la recerca científica que treballa per millorar la vida de les persones afectades. En col·laboració amb el VHIR, l'alumnat aborda tres reptes reals que planteja la malaltia: la invisibilitat social del dolor, la manca d'eines diagnòstiques objectives i el desconeixement general de l'endometriosis.

Creació d'obres o productes

L'alumnat crea tres productes finals en resposta a reptes reals de l'endometriosis: una instal·lació artística que reflecteix el nivell de dolor menstrual de la comunitat escolar al passadís de l'escola on tothom que entrava podia participar i descobrir quin era el dolor considerat no normal; un test físic i digital per mesurar el dolor menstrual de manera objectiva; i pòsters divulgatius sobre l'endometriosis, distribuïts a l'escola per difondre el coneixement de la malaltia entre la comunitat Mirades.

Reflexió de les persones implicades

Després de fer la instal·lació artística i el text digital aportem aquests dos testimonis: "Hem après que tenir la regla no hauria de fer mal. I que si fa mal, no cal aguantar-se: cal anar al metge. Potser moltes persones del nostre voltant tenen endometriosis sense saber-ho." — Alumna de 2n d'ESO, Institut Escola Mirades "He demanat hora a la ginecòloga per què crec que puc tenir endometriosis" — Educadora de l'Institut Escola Mirades, després de la visita a la instal·lació artística i de fer el test de dolor.

