



# Els aliments naturals són vida!

Escola Sant Llàtzer - Tortosa

e3008389@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Eines manuals

### Durada

més de 50 hores

## Propòsit del projecte

En una societat on la indústria alimentària ens allunya cada vegada més dels productes naturals i de proximitat i, per contra, ens apropa als ultraprocessats, d'escàs valor nutritiu i amb un cost econòmic baix, és necessari que els infants, d'una banda, coneguin bé el seu cos, com funciona i què necessita per estar sa i, d'altra banda, analitzar, comparar i comprendre la informació que ens proporcionen les etiquetes dels aliments. D'aquesta manera, podran prendre consciència i valorar amb criteri propi els seus hàbits alimentaris.

## Pregunta essencial, repte o servei

Per què ens agraden tant les porqueries?

## Descripció del projecte

El relat comença al passadís, on hi havia una exposició d'imatges relacionades amb la salut i el benestar o la seva manca. A partir d'aquí, s'inicia la seva classificació, la conversa i la reflexió al voltant de les mateixes fins que van arribar a la pregunta essencial: Per què ens agraden tant les porqueries? Arribats a aquest punt, els van sorgir altres preguntes que els van portar a conèixer com és i com funciona el seu cos, analitzar i comprendre l'etiquetatge dels aliments i què poden fer per canviar els seus hàbits.

## Creació d'obres o productes

Amb els grups cooperatius, els infants creen, a partir diferents fonts d'informació i experiments, una maqueta del cos humà. Analitzen, comparen i reconeixen l'etiquetatge i els tipus de productes alimentaris recopilats a les diferents llars i creen un tríptic informatiu. Es prepara una intervenció artística per donar a conèixer i compartir el nostre projecte i conscienciar a tota la comunitat educativa.

## Reflexió de les persones implicades

“Jo sempre que acompanyo als meus pares al supermercat mirem les etiquetes abans de comprar el producte. Mirem les E i si alguna vegada n’hi ha moltes, no ho agafem”. Infant de 3r “Aquesta iniciativa ha tingut un impacte positiu en la nostra filla i ha ajudat a canviar hàbits de tota la família. Ara llegim millor les etiquetes, cuinem més sovint junts plats casolans i som més conscients de la importància de tenir uns hàbits saludables.”. Família de 3r

