



El temps en família

Escola Sant Llàtzer - Tortosa

e3008389@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Pau i Democràcia

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat analitzi com es distribueix i es comparteix el temps en l'entorn familiar per comprendre la seva influència en el benestar personal i col·lectiu; dialogui amb diferents generacions per identificar necessitats, canvis i oportunitats de millora; i impulsi accions de sensibilització i compromís que contribueixin a construir relacions familiars més saludables i una comunitat més cohesionada.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem millorar la qualitat del nostre temps en família?

Descripció del projecte

L'alumnat de 4t investiga què significa el temps en família i com influeix en el benestar de les persones. A partir de l'anàlisi dels seus propis hàbits, de les famílies i de les experiències de les persones grans, exploren com ha canviat la manera de compartir el temps i identifiquen necessitats i oportunitats de millora. Mitjançant processos de recerca, anàlisi de dades, diàleg i participació comunitària, elaboren propostes per afavorir relacions familiars més satisfactòries i un ús més conscient del temps.

Creació d'obres o productes

Intervenció artística per comunicar a través del llenguatge artístic la importància del temps en família. Compromís familiar per fomentar un espai de conversa entre els diferents membres de la família. Mitjançant eines digitals de disseny (Canva) i recursos audiovisuals, es crea també un díptic divulgatiu adreçat a les famílies per sensibilitzar sobre la importància del temps compartit i donar a conèixer el Pacte Familiar del Temps.

Reflexió de les persones implicades

Alumnat: "He descobert que la qualitat del temps compartit és més important que la quantitat." Famílies: "La conversa ens ha permès escoltar-nos, conèixer millor les necessitats de cadascú i establir compromisos realistes per compartir més temps de qualitat." Avis i àvies: "Ens ha agradat compartir les nostres experiències i comprovar que els infants valoren allò que podem aportar sobre la vida familiar d'altres èpoques."

