



# El meu cos, el teu cos

Institut Escola Projecte - Barcelona

projecte@escolaprojecte.cat

Infantil

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Eines manuals

### Durada

entre 25 i 35 hores

## Propòsit del projecte

Que l'alumnat descobreixi i valori el propi cos i les emocions, i entengui com aquestes influeixen en la manera de relacionar-se amb els altres, per afavorir una convivència respectuosa a l'aula i a l'escola.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com ens ajuda conèixer el nostre cos i les nostres emocions a conviure millor amb els altres?

## Descripció del projecte

A partir de moments de reflexió en rotllana l'alumnat expressa i es pregunta diferents qüestions relacionades amb el seu propi cos i també amb la convivència amb els altres dins l'aula. Arran d'aquesta investigació sorgeixen activitats en què l'alumnat pot experimentar i aprendre com és el seu cos, com és el cos dels altres i com poden relacionar-se assertivament i amb respecte. Es fan activitats en què l'alumnat es barreja entre els diferents cursos d'infantil i també activitats en què només hi ha un sol curs.

## Creació d'obres o productes

L'alumnat ha creat una figura de fang representant el propi cos, incorporant les parts treballades durant el projecte com a expressió d'autoconeixement i identitat. També ha fet activitats de mediació (role playing) i activitats de coneixença d'un mateix/a i dels altres. En els diferents cursos s'ha treballat més específicament diferents temes: dir quelcom que no ens agrada (límits), por, l'autoestima...

## Reflexió de les persones implicades

Finalitzat el projecte s'han produït canvis en les relacions entre els iguals veient més pertinença de grup, més respecte i tolerància vers els altres. En relació amb l'autoconeixement han adquirit vocabulari referent al cos, els sentits i les seves pròpies emocions.

