ANNA

El meu cos, el teu cos

Institut Escola Projecte - Barcelona

projecte@escolaprojecte.cat

Infantil

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat descobreixi i valori el propi cos i les emocions, i entengui com aquestes influeixen en la manera de relacionar-se amb els altres, per afavorir una convivència respectuosa a l'aula i a l'escola.

Pregunta essencial, repte o servei

Com ens ajuda conèixer el nostre cos i les nostres emocions a conviure millor amb els altres?

Descripció del projecte

A partir de moments de reflexió en rotllana l'alumnat expressa i es pregunta diferents qüestions relacionades amb el seu propi cos i també amb la convivència amb els altres dins l'aula. Arran d'aquesta investigació sorgeixen activitats en què l'alumnat pot experimentar i aprendre com és el seu cos, com és el cos dels altres i com poden relacionar-se assertivament i amb respecte. Es fan activitats en què l'alumnat es barreja entre els diferents cursos d'infantil i també activitats en què només hi ha un sol curs.

Creació d'obres o productes

L'alumnat ha creat una figura de fang representant el propi cos, incorporant les parts treballades durant el projecte com a expressió d'autoconeixement i identitat. També ha fet activitats de mediació (role playing) i activitats de coneixença d'un mateix/a i dels altres. En els diferents cursos s'ha treballat més específicament diferents temes: dir quelcom que no ens agrada (límits), por, l'autoestima...

Reflexió de les persones implicades

Finalitzat el projecte s'han produït canvis en les relacions entre els iguals veient més pertinença de grup, més respecte i tolerància vers els altres. En relació amb l'autoconeixement han adquirit vocabulari referent al cos, els sentits i les seves pròpies emocions.

Institut Escola
Projecte