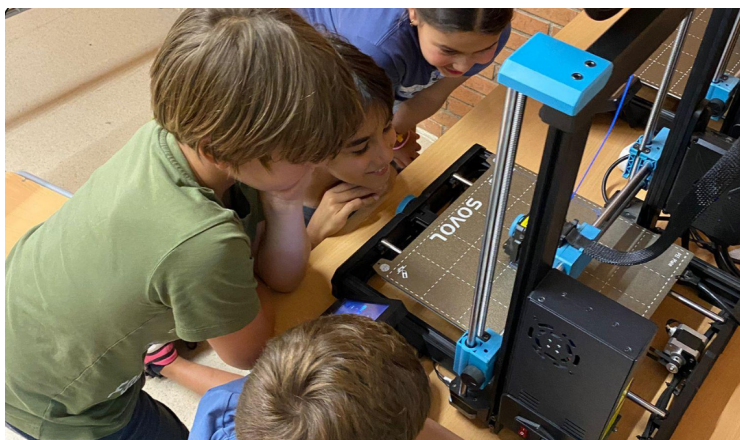




El cos humà i hàbits saludables

Escola Edumar - Castelldefels

a8043310@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 10 i 25 hores

Propòsit del projecte

Aquest projecte es basa en una missió real proposada per l'equip directiu: que l'alumnat de 3r, com a responsables de l'hort escolar, organitzi una jornada sobre hàbits de vida saludables per a tota l'escola, ja que altres cursos estan molt ocupats i ells/es ja s'encarreguen de l'hort escolar. D'aquesta manera es promou un aprenentatge competencial, actiu i significatiu. Parteix d'un repte proper a l'alumnat i afavoreix la seva implicació, autonomia i treball cooperatiu. A més, integra diferents àmbits i fomenta el desenvolupament de competències com la responsabilitat, la comunicació, la...

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem ajudar els nens i nenes de l'escola a tenir un estil de vida més saludable?

Descripció del projecte

El projecte neix d'una carta que ens fa arribar l'equip directiu on ens demana organitzar una jornada sobre hàbits saludables. Davant del repte, aprenem col·laborativament sobre el cos i com els hàbits n'afecten el funcionament. Activem idees prèvies, veiem vídeos i fem un mapa conceptual. Cada grup esdevé expert d'un aparell, el investiga i en construeix una maqueta per exposar-la. Ens autoavaluem amb endevinalles, vinculem hàbits als sistemes i fem un diari de 2 setmanes amb gràfica. Culminem amb una jornada lúdica i creativa que promou hàbits saludables. Hi presentem jocs, samarretes,...

Creació d'obres o productes

El producte final és la realització d'una gimcana d'hàbits saludables pels infants de la comunitat de mitjans. Els infants pensen quin hàbit saludable els agradaria promoure en la jornada final. Ideen jocs i activitats, dissenyen un logotip per grup, passaports per als participants, samarretes per als organitzadors i un regal final pels participants. L'objectiu

és transmetre d'una forma lúdica, clara i creativa la importància de cuidar el nostre cos a través d'hàbits saludables.

Reflexió de les persones implicades

Aquest projecte ha ajudat l'alumnat a comprendre com els hàbits modelen el benestar i el funcionament del cos. Mitjançant indagacions, maquetes i el diari d'hàbits, han pres consciència i han pres decisions més saludables. La jornada final, amb jocs, passaports i missatges creats per ells, ha connectat escola i famílies i ha mostrat progrés en cooperació i comunicació. El que han dissenyat i explicat és una crida col·lectiva a tenir cura de la salut de tothom, cada dia.



ESCOLA EDUMAR