Digues NO a les addicions

Institut La Serreta - Rubí

Nom del docent/docents: Fran Garcia, Adrià Peinado, Iris Garcia, Olga Sánchez, Xavier Bellés i Vanesa Ruiz

ESO 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Plòter de tall

Durada

entre 10 i 25 hores

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem informar de manera efectiva els joves sobre els riscos de les drogues per ajudar-los a prendre decisions responsables?

Descripció del projecte

Els alumnes investigaran els efectes físics, psicològics i socials del consum de substàncies addictives, així com els factors de risc i de protecció davant la drogodependència. A partir d'aquesta investigació, dissenyaran campanyes de sensibilització destinades als seus companys i la comunitat educativa.

Creació d'obres o productes

Durant aquestes setmanes hem estat treballant, de manera intensa, el tema de les addiccions, i podem dir que aquest projecte ha marcat els alumnes d'una manera especial. Sovint, quan escoltem la paraula "addicció", pensem només en les drogues, però han descobert que hi ha molts altres tipus d'addiccions que poden afectar la nostra vida quotidiana, com ara les pantalles, els videojocs, les apostes, les xarxes socials i, fins i tot, el menjar i les compres.

Reflexió de les persones implicades

Aquest projecte els ha ajudat a obrir els ulls i a veure la realitat que els envolta des d'una altra perspectiva. S'han adonat que les addiccions són un problema més proper del que pensaven i que no afecten només a les persones adultes. Han après a reconèixer els senyals d'alarma, a detectar comportaments de risc i, sobretot, a comprendre com funcionen les addiccions a nivell psicològic i social. També han reflexionat sobre la importància del suport familiar i dels professionals durant el procés de prevenció.

Logos col·laboradors

Logos col·laboradors

AFA LA SERRETA