



# Desafiem els cànons de bellesa

Institut Escola Lluís Millet - Santa Coloma de Gramenet

rocmateu@ielluismillet.cat

ESO 1r Cicle

Salut i Benestar

## Tecnologies Maker

Audiovisual

### Durada

entre 25 i 35 hores

## Propòsit del projecte

La societat actual promou estàndards de bellesa impossibles que contribueixen a la sensació d'autoodi cap als nostres cossos, especialment entre els adolescents, i normalitza una cultura de la dieta perillosa. Aquesta propaganda gordofòbica és una de les principals causes de l'augment dels trastorns alimentaris entre els joves i no dona espai al moviment "body positive". El propòsit és crear i desenvolupar una campanya de sensibilització per desafiar aquests estàndards de bellesa, combatre el fenomen de la malaltia de la bellesa i difondre missatges positius.

## Pregunta essencial, repte o servei

Com podem desafiar els cànons de bellesa des del nostre barri?

## Descripció del projecte

Aquest projecte s'inicia amb una activitat d'observació i anàlisi crítica de les xarxes socials, especialment en relació amb els cànons de bellesa actuals. A partir d'aquest punt de partida proper i quotidià per a l'alumnat, es fa un breu recorregut pels ideals de bellesa al llarg de la història, amb l'objectiu de contextualitzar com aquests models han anat variant segons les èpoques i les cultures.

## Creació d'obres o productes

Un cop finalitzat el treball de recerca i l'intercanvi de coneixements entre els grups d'experts, es dona pas a la fase creativa del projecte: l'elaboració d'una campanya de conscienciació adreçada tant a l'alumnat com al veïnat del barri.

## Reflexió de les persones implicades

És molt gratificant perquè trenca silencis, visibilitza realitats sovint amagades i contribueix a la construcció d'un entorn educatiu més saludable, inclúsiu i lliure de judicis estètics. Es tracta, en definitiva, d'un treball que transforma i que deixa una empremta significativa en el recorregut vital dels alumnes, no només com a estudiants, sinó com a persones.

