



Cursa solidària i inclusiva

Institut Escola Sant Esteve - Castellar del Vallès

a8076558@xtec.cat

Primària 3r Cicle

Salut i Benestar

Drets humans i equitat

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat organitzi una cursa solidària i inclusiva, de manera cooperativa, on hi participi tota la comunitat educativa i es convidi al poble. Aquesta cursa tindrà la finalitat de promoure un estil de vida saludable, recaptar diners destinats a una entitat sense ànim de lucre, local i amb valors relacionats amb la inclusió social.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem crear una cursa on pugui participar tothom i promoure un estil de vida saludable?

Descripció del projecte

A través de diferents activitats i propostes es porta l'alumnat a reflexionar sobre els seus propis hàbits de salut i alimentació, amb l'objectiu d'obtenir criteri i pensament crític, per saber jutjar quins són saludables i quins no. I aquest serà el punt de partida per crear la cursa solidària i inclusiva a partir de comissions mixtes entre alumnat de 5è de primària i 3r ESO, amb l'objectiu de poder organitzar i realitzar la cursa solidària i inclusiva.

Creació d'obres o productes

Creació de maquetes que mostrin el funcionament d'un aparell o sistema del cos humà - Enquesta hàbits saludables - Crear un menú setmanal saludable - Recepta detallada d'un esmorzar saludable - creació de vídeos i cartells per promoure la cursa - Organització de la cursa solidària i inclusiva - Disseny i creació de les medalles de participació en la cursa amb la talladora làser.

Reflexió de les persones implicades

Les tasques realitzades porten a una reflexió real dels propis hàbits i s'obtenen eines concretes i útils per conèixer com és una vida saludable. L'alumnat es fa conscient dels tràmits, passos a seguir amb l'administració i les altres entitats col·laboradores per aconseguir organitzar la cursa. S'aconsegueix que un nº significatiu de persones facin esport i es relacionin entre elles. Els diners recollits en la cursa es donen a una entitat solidària del poble.

