



Cuidem les dents

Escola Josep Manuel Peramàs - Mataró

a8020917@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Aprofitem un fet comú en l'alumnat de 1r com és la caiguda de les dents de llet per tal de millorar la seva salut bucodental incorporant els hàbits saludables necessaris, i per altra banda conscienciar a la resta de la comunitat de la importància de tenir una bona salut bucodental. Per tant, el propòsit és que l'alumnat sigui conscient de la importància de mantenir una bona salut bucodental en tots els àmbits.

Pregunta essencial, repte o servei

Què podem fer per cuidar les nostres dents i ajudar als altres a fer-ho?

Descripció del projecte

Amb la caiguda de les dents (llançament), un procés natural que desperta curiositat en l'alumnat, volem que coneguïn la seva dentadura i la importància de mantenir una bona higiene bucodental, i com aquesta està molt lligada a uns bons hàbits alimentaris. Han de prendre decisions sobre la integració en el seu dia a dia de bons hàbits d'higiene bucodental i d'una alimentació saludable. Cal donar a conèixer a la resta de la comunitat la importància de la salut bucodental i sobretot què hem de fer per conservar-la i millorar-la, per tant l'alumnat ha de crear una campanya de conscienciació.

Creació d'obres o productes

Els processos creatius de l'alumnat han inclòs diverses activitats manuals i artístiques. Han elaborat un lapbook que recull pas a pas tot allò que han descobert sobre la salut bucodental, amb l'objectiu de conscienciar la comunitat educativa sobre la importància de cuidar-se la boca. A més, amb l'ajuda de les famílies, han creat una boca de plastilina infantil amb 20 dents, diferenciant les dents de llet. Finalment, han dissenyat i construït una caixa de fusta personalitzada utilitzant la talladora làser de l'escola per guardar les dents.

Reflexió de les persones implicades

El projecte ens ha transformat en agents actius de la nostra salut, fomentant la consciència sobre la importància de la higiene bucodental i una alimentació saludable. Ens ha ajudat a desenvolupar hàbits responsables, a compartir el nostre aprenentatge amb la comunitat i a viure els canvis de la nostra dentadura amb curiositat i entusiasme. El projecte ha tingut un impacte positiu en el nostre entorn promovent hàbits d'higiene bucodental entre l'alumnat i les seves famílies, fomentant una alimentació més saludable.



/Salut

Sistema de
Salut de Catalunya