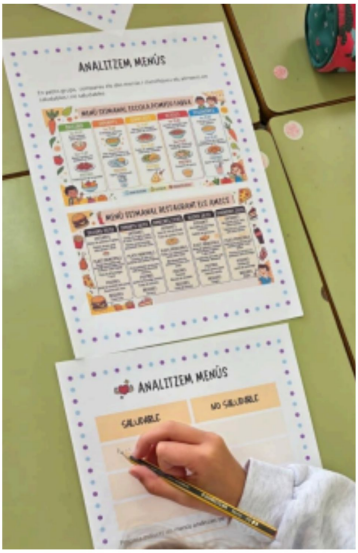

ANALITZEM MENÚS
ANALITZEM MENÚS
SALUDABLE
NO SALUDABLE



Cuidem el nostre cos i la vida

Escola Pompeu Fabra - Vallirana

Escola Pompeu Fabra

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

L'alumnat haurà de comprendre el cos humà com un sistema viu que necessita equilibri entre alimentació, moviment, descans i benestar emocional, per poder prendre decisions saludables de manera autònoma i responsable en el seu entorn proper.

Pregunta essencial, repte o servei

Què necessita el nostre cos per créixer sa i feliç?

Descripció del projecte

L'alumnat investiga el funcionament del cos humà a partir de preguntes relacionades amb els hàbits saludables i el benestar. Mitjançant l'observació, l'experimentació i el treball cooperatiu, identifica les funcions vitals i analitza com l'alimentació, el moviment i el descans afecten el cos. Durant el projecte, construeix esquemes, resol situacions-problema i reflexiona sobre els propis hàbits. Finalment, crea un joc de taula saludable i comparteix els aprenentatges amb la comunitat educativa.

Creació d'obres o productes

L'alumnat representa visualment els aprenentatges sobre les funcions vitals, l'aparell locomotor i els hàbits saludables mitjançant esquemes relacionals, diaris i guies cooperatives sobre la cura del cos i el benestar. També dissenya menús equilibrats per a situacions quotidianes aplicant els criteris del plat saludable i reflexiona sobre les seves decisions alimentàries a través de processos d'autoavaluació. Finalment, crea jocs, reptes i proves cooperatives per compartir i aplicar els aprenentatges relacionats amb la salut i els hàbits saludables.

Reflexió de les persones implicades

“Aquest projecte ens ha ajudat a entendre el cos humà des d’una mirada més conscient, crítica i propera. Hem observat com l’alumnat connecta els aprenentatges amb la seva vida quotidiana i pren decisions més responsables sobre els seus hàbits. La relació amb les famílies i els avis ha generat un impacte real en la comunitat educativa, convertint els infants en agents actius de salut i benestar.” — Equip docent de Cicle Mitjà -

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Pompeu Fabra

Avinguda Parellada, 7
08759 Vallirana
Tel. 93 683 12 15
https://agora.xtec.cat/escpompeuvalli/

