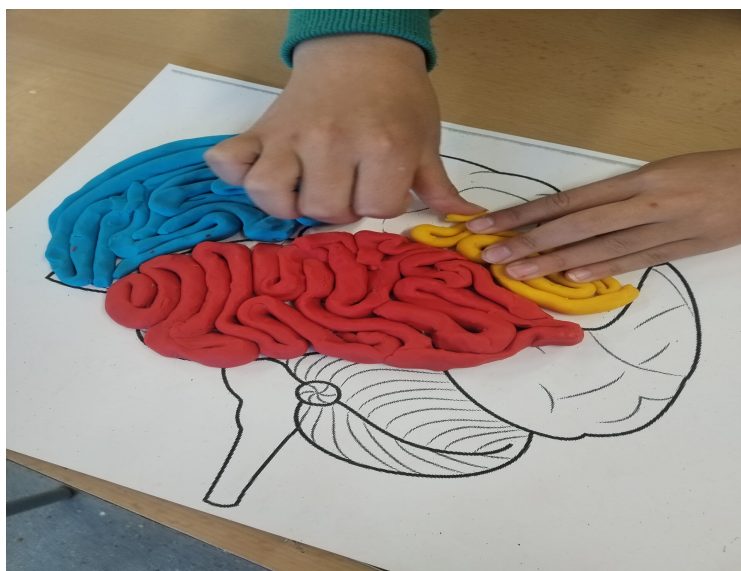
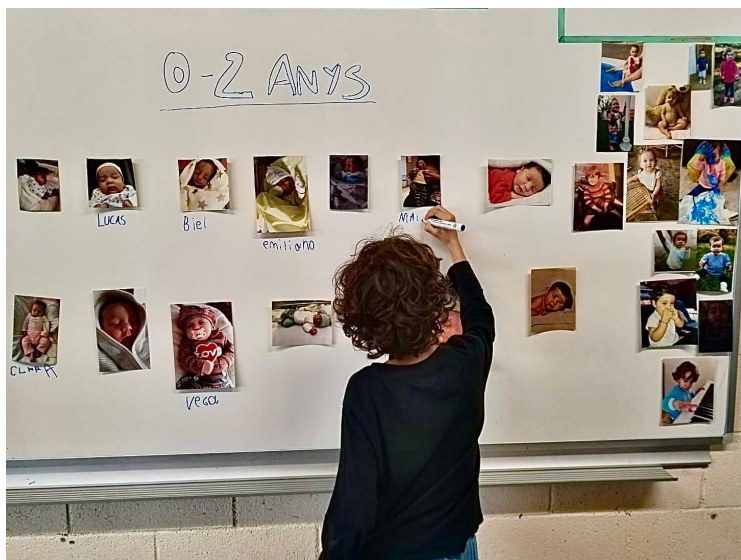




Conèixer els canvis del nostre cos

Institut Escola el Morsell - Olivella

a8077371@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Eines manuals

Altres

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat compregui que el cos humà canvia al llarg de la vida i que cada persona creix a un ritme propi. A través de l'observació de l'evolució física, dental i emocional, s'identifica la necessitat de gestionar els canvis de la pubertat amb naturalitat. L'objectiu és empoderar el grup per afrontar les pressions estètiques i socials, aprenent a valorar la identitat pròpia i el benestar personal per sobre de les comparacions, entenent el creixement com un procés biològic universal que cal viure amb respecte i confiança.

Pregunta essencial, repte o servei

Quines són les etapes que permeten a l'ésser humà construir la seva identitat i assolir l'autonomia al llarg del seu desenvolupament?

Descripció del projecte

L'alumnat s'ha convertit en investigador del seu propi cicle vital. El procés ha començat amb una anàlisi crítica del seu passat mitjançant fotografies i dades de creixement des dels 0 anys. Han investigat el funcionament de l'esquelet, el cervell i la dentadura, comprnent la importància de la biologia en la seva identitat. Mitjançant xerrades amb experts i debats sobre els canvis de la pubertat, han pres decisions conscients sobre hàbits saludables i el dret al benestar emocional, donant resposta a la necessitat de créixer amb seguretat, llibertat i respecte mutu.

Creació d'obres o productes

L'alumnat ha desenvolupat un procés de creació maker per materialitzar els seus aprenentatges. Han dissenyat i construït maquetes anatòmiques del cervell i la dentadura (infantil i adulta) utilitzant diversos materials per comprendre la seva estructura.

Paral·lelament, han creat un registre gràfic i estadístic de la seva evolució física mitjançant gràfiques de pes i talla. Com a fita final i tecnològica, han utilitzat eines d'edició i IA per projectar la seva imatge futura als 18 anys, justificant la coherència entre el seu creixement biològic i el seu projecte de vida.

Reflexió de les persones implicades

"Pensava que tots havíem de créixer igual de ràpid, però ara sé que cadascú té el seu temps i que no passa res per ser diferent." Alumne de 3r "Ens ha sorprès la naturalitat amb la qual han parlat del seu cos i com han après a respectar la diversitat del grup." Mestra de 3r "A casa hem mirat fotos antigues i ens hem adonat de tot el que han après a fer sols gràcies a aquest projecte." Pare de 3r

