



Com puc mesurar la meva felicitat?

Escola La Lió - Premià de Mar

a8043371@xtec.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Millorar l'autoconeixement i dotar d'eines de regulació emocional a l'alumnat. Que l'alumnat s'obri a dur a terme activitats a les quals normalment no està tan acostumat, que s'atreveixin a provar i que millorin l'empatia.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem expressar la felicitat?

Descripció del projecte

El projecte neix de la reflexió respecte a la felicitat dels nostres avis/es i mares i pares comparada amb la nostra. D'aquí van sorgir preguntes com: eren més feliços abans o ara? Per poder saber si som feliços hem de conèixer, sentir i definir què és la felicitat. Hem avançat en l'alfabetització emocional de l'alumnat i hem aprofundit en quines són les coses (materials i no materials) que ens l'aporten... El nostre producte final recull d'una manera interdisciplinària la manera en com podem connectar i expressar aquesta emoció.

Reflexió de les persones implicades

Identificar el que sentim i poder-ho expressar en una situació de comunicació positiva i responsabilitat emocional, millora la cohesió del grup, ajuda en la prevenció dels conflictes i estableix un clima de treball que afavoreix l'aprenentatge individual i col·lectiu. Al llarg del projecte hem pogut observar com l'alumnat es coneix millor a sí mateix i a les altres persones, despertant i desenvolupant l'empatia. Mestres de cicle mitjà

