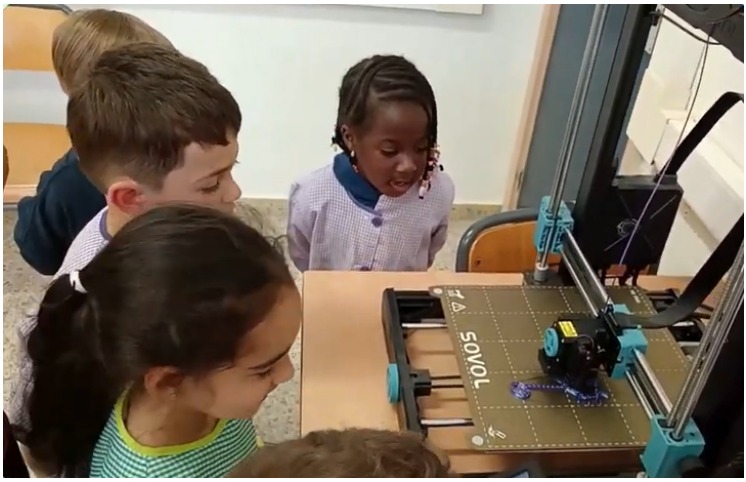
SOVOL


LA CIÈNCIA DE LES JOGUINES
ROBERTA
ANNA
COM PODEN LES JOGUINES RELAXAR-NOS?
DE LA JOGUINA A LA CIÈNCIA: PENSAR PER TRANSFORMAR

Com poden les joguines relaxar-nos?

Escola José Echegaray - Martorell

a8020619@xtec.cat

Infantil

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Impressió 3D

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Acompanyar l'alumnat a reconèixer, regular i expressar les pròpies emocions mitjançant joguines de relaxació, activitats de respiració, contes i jocs tranquils amb materials sensorials. Es busca afavorir la paciència, el respecte i la calma dins del grup, generant un ambient d'aula serè i acollidor on cada infant pugui identificar com se sent, comunicar-ho amb seguretat i contribuir al benestar emocional col·lectiu.

Pregunta essencial, repte o servei

Com poden les joguines relaxar-nos?

Descripció del projecte

"El projecte neix de la necessitat d'acompanyar l'alumnat d'I4 en el reconeixement, la regulació i l'expressió de les pròpies emocions, un aspecte especialment rellevant per a les característiques del grup. A partir de la pregunta essencial ""Com poden les joguines relaxar-nos?"", els infants han explorat de manera vivencial i experimental diverses estratègies de relaxació: tècniques de respiració, activitats d'escolta musical, experimentació amb bombolles de sabó i joc tranquil amb materials sensorials.

Creació d'obres o productes

CREACIÓ D'UN ESPAI DE LA CALMA BASAT EN LES BOMBOLLES

Reflexió de les persones implicades

Reflexió sobre el projecte Aquest projecte ha estat una experiència molt positiva que ha permès a l'alumnat descobrir i practicar estratègies de relaxació, alhora que explorava les emocions a través de la música, el moviment i l'experimentació amb les bombolles. La participació ha estat alta, especialment en les activitats vivencials i manipulatives, fet que

ha afavorit l'aprenentatge i la implicació del grup. Hem observat avenços en la identificació d'emocions i en l'ús d'eines per trobar la calma, especialm

