



Com funciona el meu cos?

Escola Enric Grau Fontseré - Flix

Yolanda Larrosa Munuera - Escola Enric Grau Fontseré - C/Salvador Espriu, 2 (FLIX)
977411045 - e3001127@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Audiovisual

Durada

entre 35 i 50 hores

Propòsit del projecte

Que els infants: Coneguin les parts, òrgans i aparells principals del cos humà i entenguin com funciona. Prenguin consciència de la importància de tenir uns hàbits de vida saludables (higiene, descans i son, i activitat física). Coneguin i comprenguin críticament la importància de tenir una bona higiene, de descansar les hores necessàries i de tenir un estil de vida actiu. Facin canvis en el seu dia a dia i se sentin empoderades per implicar a les famílies en la millora de la seva salut.

Pregunta essencial, repte o servei

Com hem de cuidar el nostre cos per créixer bé?

Descripció del projecte

En aquest projecte es consolida el concepte d'ésser viu i es treballa el coneixement dels principals òrgans, sistemes i aparells del cos humà. Mitjançant l'anàlisi dels hàbits relacionats amb la higiene, el descans i l'activitat física, cada infant reflexiona, amb l'ajuda del pediatre, sobre possibles millores en els seus hàbits de salut. Finalment, es desenvolupen accions comunitàries per donar a conèixer propostes de millora i fomentar canvis saludables.

Creació d'obres o productes

En aquesta edició, l'alumnat va crear un rap musical per promoure l'activitat física i l'estil de vida actiu. Aquest el va gravar i després, el van representar a la plaça de l'església del poble el dia que se celebrava l'acte del dia mundial de l'activitat física. A més, van crear targetes amb el QR del rap i amb la piràmide de l'activitat física i les van repartir.

Reflexió de les persones implicades

Yolanda, tutora: "L'alumnat ha treballat amb autonomia i ha realitzat molts aprenentatges a partir de les pròpies rutines i hàbits. " Chloe, alumna: "Ara conec més les parts i com funciona el meu cos, i que he de deixar les pantalles i dutxar-me més." Marcelo, pediatre del CAP: "Estos niños han aprendido mucho con su trabajo y gracias a proyectos como este seguro que gozaran de una mejor salud."



Institut Català
de la Salut