



Caminem amb els 5 sentits

Escola Mossèn Baldiri Reixach - Sant Feliu de Guíxols

inicial@baldirireixach.cat

Primària 1r Cicle

Medi Ambient

Salut i Benestar

Tecnologies Maker

Tall làser

Eines manuals

Audiovisual

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Explorar i redescobrir el nostre barri per entendre com podem moure'ns més i millor en el nostre dia a dia, identificant espais, recorreguts i oportunitats que ajudin a combatre el sedentarisme. A través d'aquest procés, donarem sentit al moviment com una eina per conèixer l'entorn, relacionar-nos i gaudir amb els altres, prendre decisions actives i millorar el nostre benestar personal i col·lectiu.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem gaudir tots junts caminant per la nostra ciutat?

Descripció del projecte

El llançament d'aquest projecte és una imatge plena de significat: els propis infants amb cares cansades després de fer exercici físic. A partir d'aquí ens preguntem d'on surt el cansament i què tenim dins del cos. Descobrim com som per dins i el vincle amb l'entorn a través dels cinc sentits. Finalment, dissenyem una ruta verda inclusiva: caminem amb els cinc sentits. Sempre es treballa de manera transversal amb diferents agrupaments de l'alumnat.

Creació d'obres o productes

Durant el projecte es creen diversos productes i materials: dibuix inicial del cos humà per explorar idees prèvies, silueta gegant amb òrgans, ossos i músculs, manualitats com l'esquelet amb bastonets i un lapbook del cos humà. També es completen fitxes d'investigació sobre els cinc sentits. A més, es dissenya una ruta verda participativa i interactiva, amb diferents parades per explorar els cinc sentits, i apta per a tots els públics,

infants i famílies. Es tracta de gaudir de l'esport i del benestar que ens aporta. També es dissenyen plantilles per a l'estampació de samarretes corporatives p

Reflexió de les persones implicades

Aquest projecte ens ajuda a prendre consciència de la importància de moure'ns cada dia i a descobrir espais del nostre municipi. Abans del recorregut descobrim els principals aparells del cos (ossos, músculs i òrgans) i els cinc sentits, que després posem en pràctica mentre connectem amb l'entorn. Compartir el recorregut a Wikiloc el fa accessible a tothom i fomenta hàbits més actius i saludables.



wikiloc