

PROJECTE1: Alimentació sostenible



Alimentació sODStenible

Institut d'Alpicat - Alpicat

Institut d'Alpicat: insalpicat@xtec.cat

ESO 1r Cicle

Medi Ambient

Tecnologia i Comunicació

Tecnologies Maker

Tall làser

Impressió 3D

Durada

entre 25 i 35 hores

Propòsit del projecte

Que l'alumnat desenvolupi hàbits d'alimentació saludables i sostenibles investigant l'impacte dels aliments sobre la salut i el medi ambient, tot aplicant aquests coneixements en el disseny d'un restaurant propi i en la creació de productes que fomentin un consum responsable.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem promoure una alimentació saludable i sostenible que tingui cura de les persones i del planeta?

Descripció del projecte

L'alumnat investiga com l'alimentació influeix en la salut i en la sostenibilitat ambiental a partir dels Objectius de Desenvolupament Sostenible. Organitzats en equips, creen el seu propi restaurant, analitzen dietes, etiquetes i receptes, i prenen decisions sobre quina proposta gastronòmica volen oferir. Paral·lelament, dissenyen la identitat del restaurant i elaboren diferents productes que culminen en un dinar compartit amb la comunitat educativa.

Creació d'obres o productes

Cada grup crea la identitat del seu restaurant elaborant una carta digital, un logotip modelat amb Tinkercad i fabricat amb impressió 3D, i un portatovallons dissenyat amb Beam Studio i construït amb tall làser. El projecte es complementa amb presentacions orals i materials de difusió, i culmina amb un dinar popular on l'alumnat comparteix les seves propostes gastronòmiques i els aprenentatges adquirits.

Reflexió de les persones implicades

El projecte fomenta la consciència sobre l'impacte dels hàbits alimentaris en la salut i el medi ambient, promovent un consum responsable i sostenible. L'alumnat desenvolupa pensament crític, autonomia i treball cooperatiu, alhora que es connecta amb l'entorn a través de l'EcoHort. L'experiència final afavoreix la convivència, la comunicació i la transferència dels aprenentatges a situacions reals de la vida quotidiana.

