



Alimentació i Fam zero

Escola Pilar Mestres-Jaume Torrens - La Roca del Vallès

escola@pilarmestres.cat

Primària 2n Cicle

Salut i Benestar

Drets humans i equitat

Tecnologies Maker

Plòter de tall

Eines manuals

Audiovisual

Programació

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Aquest projecte pretén conscienciar els infants sobre la importància d'una alimentació saludable, responsable i sostenible, tot reflexionant sobre la desigualtat alimentària al món i el paper que cadascú pot tenir en la construcció d'una societat més justa.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem reduir la fam en el món?

Descripció del projecte

El projecte s'inicia amb una visita a la Fundació El Xiprer de Granollers com a activitat de llançament amb l'objectiu generar inquietuds en els infants. A partir d'aquí, els alumnes han investigat què és el malbaratament alimentari, què necessita el nostre cos per mantenir-se sa i quines accions podem dur a terme des de l'escola i des del nostre entorn més proper per evitar llençar menjar i ajudar les persones que ho necessiten. S'ha fet un treball molt globalitzat implicant totes les àrees curriculars.

Creació d'obres o productes

L'alumnat ha creat diversos productes finals per donar resposta a les diferents parts del projecte: - Muntatge i posada en escena de la performance Fam zero. - Disseny d'un menú saludable. - Confecció de dues maquetes interactives de l'aparell digestiu programades amb microbits. - Elaboració d'un fulletó i difusió del projecte dins i fora de l'escola. - Campanya per animar els establiments del poble a col·laborar amb El Xiprer. - Campanya

de recollida d'aliments.

Reflexió de les persones implicades

El projecte ha tingut un impacte global en el nostre entorn, tant a famílies, com docents i, naturalment, als alumnes. Al llarg del projecte, els alumnes han pres consciència que moltes accions quotidianes tenen un efecte directe en les persones i en el planeta. Han descobert que el malbaratament alimentari és un problema real i que, amb petits gestos, es pot contribuir a reduir-lo. Hem reflexionat sobre els hàbits alimentaris, la solidaritat i el consum responsable.

