



Aliats de la terra: ens cuidem

Escola Baró de Viver - Barcelona

a8002411@xtec.cat

Primària 1r Cicle

Medi Ambient

Tecnologies Maker

Eines manuals

Durada

més de 50 hores

Propòsit del projecte

Impulsar la consciència de l'alumnat sobre el valor de la natura i els seus recursos, fomentant la seva autonomia i benestar per millorar la seva alimentació, l'autocura i el compromís amb la preservació del nostre entorn.

Pregunta essencial, repte o servei

Com podem cuidar i aprofitar la natura del nostre entorn per millorar el que mengem i com ens cuidem?

Descripció del projecte

El projecte neix de la tornada a l'escola i l'observació de les hortalisses de l'hort, que han crescut menys del normal durant l'estiu. L'alumnat investiga les causes d'aquest fenomen, qüestionant-se quines són les necessitats i característiques del món vegetal per millorar-ne el cultiu. Analitza el paper de les plantes en l'alimentació i descobreix les propietats de les herbes remeieres del seu entorn. Posteriorment, connecta aquesta recerca amb el barri i el territori a través d'una visita al mercat del Bon Pastor i la participació en la reforestació de boscos de Catalunya.

Creació d'obres o productes

Hem realitzat un herbari on hem recollit les herbes remeieres que creixen al nostre pati i hem fet oli essencial d'espígol.

Reflexió de les persones implicades

Abans veia les herbes del pati com a mala herba i no sabia d'on sortia el que menjava; ara sé com aliar-me amb la terra per cuidar la meua salut". "El projecte ha transformat la mirada del grup cap a l'entorn; ara entenen el valor de la natura, són conscients de la

importància de l'alimentació de proximitat i es comprometen activament en la seva cura" .
L'impacte ha estat real, hem passat de viure desconnectats de l'entorn a ser una comunitat que es cuida a través de la terra.

